

## POKYNY K PLNĚNÍ HEJTMANSKÝCH VÝZEV

*Platné pro Hejtmánův pohár ve školním roce 2019/2020*

- > Tento dokument slouží jako **vodítko pro plnění Hejtmanských výzev**, za které školy mohou získat bonusové soutěžní body a přiblížit se tak k úspěchu v soutěži HEJTMÁNŮV POHÁR
- > Pro splnění některých výzev je potřeba nahrát fotografie či videa, jedná se o soubory, které se **nepočítají do limitu soutěžních videí a fotografií**, za jejichž zaslání mohou školy také získat body
- > K možnosti **editovat Hejtmanské výzvy se dostanete v administraci** po přihlášení, z nabídky je nutné zvolit možnost "soutěžní aktivity" a poté na konci zobrazené tabulky tlačítko "plnit výzvy"
- > V případě, že by tyto informace nebyly dostačující, obraťte se na nás na emailové adrese **info@hejtmanuvpohar.cz**, rádi pomůžeme
- > V průběhu soutěže buďte ve střehu, vyhlašovány budou také **časově omezené výzvy, kde Vaše škola může získat extra body navíc**

### 1. POCTIVÁ ŠKOLA

- **Soutěžíme od zahájení**

**Popis**

V konečném zúčtování hraje roli každý bod! S registrací se tak nevyplatí otálet. Na získání bonusových bodů za včasnou registraci máte hned dvě šance!

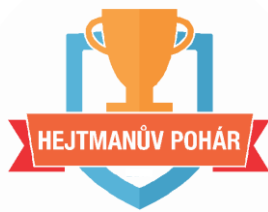
**Odměna**

Registrace do 31. 1. 2020: 60 bodů

Registrace do 29. 2. 2020: 30 bodů

**Potvrzení**

Pro splnění je potřeba se registrovat do stanovených termínů. Školy, které soutěžily již v minulých ročnících, musejí po přihlášení potvrdit v administraci zapojení do šestého ročníku (tato možnost se objeví hned po přihlášení).



- **Dochvilnost je naše chloubka**

**Popis**

Tajnosti stranou! Za brzké nahrání všech fotografií i videí čeká štědrá odměna v podobě bonusových bodů. A rychlíci se budou radovat hned z dvojité porce!

**Odměna**

Nahrání všech fotografií do 29. 2. 2020: 60 bodů

Nahrání všech fotografií do 16. 3. 2020: 30 bodů

Nahrání všech videí do 29. 2. 2020: 60 bodů

Nahrání všech videí do 16. 3. 2020: 30 bodů

**Potvrzení**

Pro splnění je potřeba nahrát 20 soutěžních fotek a 2 soutěžní videa do stanovených termínů.

## 2. KREATIVNÍ ŠKOLA

- **Propojení s hodinou pracovních činností**

**Popis**

Věnujte se soutěži zase na hodině pracovních činností! Už máte školní vlajku, pokřik, maskota, hymnu, diplomy, ale pohár pro vítěze vám ještě chybí! Proto si vyrobte vlastní trofeje, kterými můžete odměnit nejrychlejší žáky ze třídy či školy!

**Odměna**

Za zaslání fotografie jednoho poháru: 50 bodů

Max. počet zaslaných fotografií: 4 → max. bodů: 200

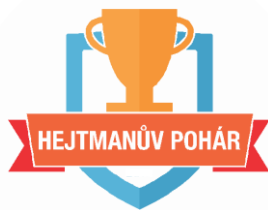
**Potvrzení**

Jak budou trofeje vypadat, záleží čistě na fantazii vašich žáků. Jedinou podmínkou je, že musí být vyrobeny z odlišných materiálů. Každá fotografie tedy musí zachycovat pohár vyrobený z jiného materiálu. Poháry mohou žáci vyrábět samostatně, nebo pracovat ve skupinách.

- **Letem sportovním světem**

**Popis**

Znají žáci nejrychlejší časy svých spolužáků? Vědí, které výzvy už splnily jiné třídy, a co je ještě čeká? Vytvořte na školní chodbě nástěnku soutěže Hejtmanův pohár a pravidelně ji doplňujte aktuálními informacemi – zapisujte výsledky nejlepších žáků, přidávejte fotografie z plnění výzev,



vyvěste pravidla a plánky opičí dráhy, informujte o časově omezených výzvách apod.

#### **Odměna**

Za zaslání jedné fotografie s popisem: 50 bodů  
Max. počet zaslaných fotografií: 4 → max. bodů: 200

#### **Potvrzení**

Pošlete až 4 fotografie zobrazující nástěnku Hejtmánova poháru či práci dětí na nástěnce a přidejte krátký popis, CO je obsahem nástěnky a KDY byla naposledy aktualizována. Datum i obsah se musí alespoň částečně na všech fotografiích lišit.

### **3. AKČNÍ ŠKOLA**

- **Fantazie v praxi**

#### **Popis**

Fantazie v praxi patří mezi vaše nejoblíbenější výzvy, proto jsme tento úkol zařadili i letos. Vymyslete, postavte a proběhněte svoji vlastní dráhu!

Dráha bude mít opět 2 povinné prvky a dále musí obsahovat 5 sportovních úkolů, které se neobjevily ve vaší loňské soutěžní dráze. Co všechno se počítá jako úkol? Tak např. start ze sedu, otočka, dřep, hod na koš, slalom... To všechno bereme za samostatné úkoly. Využijte jedinečné nářadí nejen z vaší tělocvičny. Ale nezapomeňte, dráha musí být odlišná od té loňské!

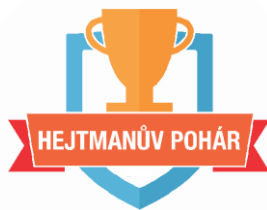
#### **Odměna**

Za zaslání videa s představením dráhy: 100 bodů  
Za zaslání videa s ukázkou proběhnutí dráhy: 100 bodů

#### **Potvrzení**

Tuto výzvu splníte, pokud pošlete video, kde vámi postavenou dráhu představíte, tzn. zřetelně popíšete jednotlivé úkoly a způsob proběhnutí. Další body můžete získat, pokud pošlete video s ukázkou proběhnutí celé trati. Dráha musí obsahovat 5 libovolných sportovních úkolů a 2 povinné prvky – jakoukoli aktivitu se švihadlem a přeskok překážky (koza, lavička, laťka...)!

Pozn.: Video neslučujte do jednoho, ale pošlete každé zvlášť. Usnadníte tím nahrávání i následnou kontrolu.



- **Challenge naruby**

**Popis**

Během školního roku poctivě plníte naše Hejtmanské výzvy. Teď je ale řada na vás – navrhnete vlastní Hejtmanskou výzvu tak, aby byla splnitelná i pro ostatní školy. Kdo ví, možná právě tu vaši využijeme jako Hejtmanskou výzvu EXTRA a přidělíme vám body navíc! Abychom ale vaši výzvu stihli pro ostatní školy připravit, musíme ji od vás mít včas. Proto za včasné splnění tohoto úkolu dostanete další body navíc!

**Odměna**

Za zaslání videa s představením výzvy: 100 bodů

Za zaslání videa se splněním výzvy: 100 bodů

Za zaslání obou videí do 29. 2. 2020: 40 bodů navíc

Za použití výzvy jako EXTRA úkolu pro všechny školy: 20 bodů

**Potvrzení**

Pro splnění této výzvy je potřeba vymyslet vlastní Hejtmanskou výzvu, která bude odlišná od všech letošních i loňských úkolů. Za zaslání videa, ve kterém zřetelně představíte svoji výzvu, dostanete 100 bodů. Dalších 100 bodů dostanete za zaslání druhého videa, ve kterém svou výzvu splníte. Pokud vaši výzvu použijeme jako EXTRA úkol pro všechny školy, můžete očekávat další body navíc!

Pozn.: Video neslučujte do jednoho, ale pošlete každé zvlášť. Usnadněte tím nahrávání i následnou kontrolu.

## 4. HEJTMÁNŮV POHÁR NEJEN VE ŠKOLE

- **Sportovní příprava**

**Popis**

Chtějí se žáci vaší školy stále zlepšovat? Tak prozradíme jednu fintu: čím více času sportu věnují, tím lepší budou na soutěžní dráze. Kouzlo tkví hlavně ve všestranné sportovní přípravě ve volném čase. Ať vaši žáci vyrazí odpoledne po škole nebo o víkendu sportovat a vyfotí se u toho. Co přesně za sportovní aktivitu to bude, nehraje roli. Důležitý je pohyb.

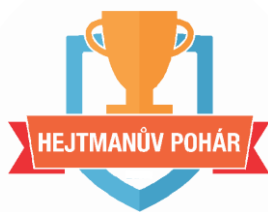
**Odměna**

Za zaslání jedné fotografie s popisem: 50 bodů

Max. počet zaslaných fotografií s popisem: 5 → max. bodů: 250

**Potvrzení**

Pošlete až 5 fotografií vašich žáků, jak ve svém volném čase sportují, a přidejte krátký popis - O KOHO SE JEDNÁ A KDY SPORTOVALI (tzn. alespoň křestní jméno a třídu, přesné datum či měsíc a rok). Každá



fotografie musí zachycovat jiného žáka a jinou sportovní aktivitu a nesmí být totožná se soutěžními fotografiemi z předchozích ročníků.

## 5. OSTATNÍ

- **Doporučte Hejtmanův pohár jiné škole**

**Popis**

Nenechte si Hejtmanův pohár jen pro sebe a doporučte také školu z okolí či např. vaši spřátelenou školu. Vámi doporučenou školu poté budeme kontaktovat, a pokud se do soutěže zapojí, dostanete ještě další body navíc!

**Odměna**

Za zaslání potřebných údajů: 20 bodů

Za účast doporučené školy v soutěži: 20 bodů

**Potvrzení**

Pro splnění stačí v administraci napsat název školy, město a kontaktní osobu. Ale pozor, nesmí se jednat o školu, která už se letos do soutěže zapojila! Školy zapojené do aktuálního ročníku najdete v žebříčku na webu. Pro snadnější vyhledávání zvolte příslušný kraj.

Pokud se škola na základě vašeho doporučení již přihlásila, ale zatím nemáte připsané body, neváhejte nás kontaktovat! Doporučit můžete i více škol. Zvýšíte tak šanci, že se škola také zúčastní a vy dostanete body navíc.

- **Ohodnoťte Hejtmanův pohár**

**Popis**

Oceníme zpětnou vazbu. Pošlete nám vaše hodnocení soutěže, návrhy, připomínky, plusy, mínusy, pocity atd.

**Odměna**

Za napsání hodnocení soutěže v administraci: 30 bodů

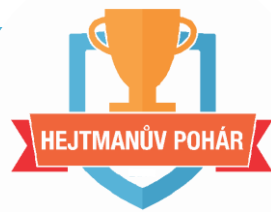
**Potvrzení**

Pro splnění stačí v administraci napsat hodnocení soutěže.

- **Speciální výzva pro víceletá gymnázia a neúplné základní školy**

**Popis**

Má vaše škola jen jeden stupeň, nebo patříte mezi víceletá gymnázia a rádi byste získali další soutěžní body? Pak právě a jen pro vás je tato speciální výzva! Stačí, když si u vás na škole postavíte a zkusíte



proběhnout dráhu Hejtmanova poháru pro ten stupeň, který vaše škola nemá.

***Odměna***

Nahrání videa do 31. 1. 2020: 100 bodů

Nahrání videa do 29. 2. 2020: 50 bodů

Nahrání videa do 30. 4. 2020: 30 bodů

***Potvrzení***

Pro splnění této výzvy je potřeba nahrát video, na kterém bude zachycen minimálně jeden žák, jak proběhl celou dráhu určenou pro stupeň, který vaše škola nemá. Dřívější splnění výzvy přinese větší bodový zisk!