

POKYNY K PLNĚNÍ HEJTMANSKÝCH VÝZEV

Platné pro Hejtmánův pohár ve školním roce 2018/2019

- > Tento dokument slouží jako **vodítko pro plnění Hejtmanských výzev**, za které školy mohou získat bonusové soutěžní body a přiblížit se tak k úspěchu v soutěži HEJTMÁNŮV POHÁR
- > Pro splnění některých výzev je potřeba nahrát fotografie či videa, jedná se o soubory, které se **nepočítají do limitu 3 soutěžních videí a 40 soutěžních fotek**, za jejichž zaslání mohou školy také získat body
- > K možnosti **editovat Hejtmanské výzvy se dostanete v administraci** po přihlášení, z nabídky je nutné zvolit možnost "soutěžní aktivity" a poté na konci zobrazené tabulky tlačítko "plnit výzvy"
- > V případě, že by tyto informace nebyly dostačující, obraťte se na nás na emailové adrese **info@hejtmanuvpohar.cz**, rádi pomůžeme
- > V průběhu soutěže buďte ve střehu, vyhlašovány budou také **časově omezené výzvy, kde Vaše škola může získat extra body navíc**

1. POCTIVÁ ŠKOLA

- **Soutěžíme od zahájení**

Popis

V konečném zúčtování hraje roli každý bod! S registrací se tak nevyplatí otálet. Na získání bonusových bodů za včasnou registraci máte hned dvě šance!

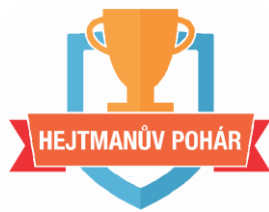
Odměna

Registrace do 4. 1. 2019: 60 bodů

Registrace do 4. 2. 2019: 30 bodů

Potvrzení

Pro splnění je potřeba se registrovat do stanovených termínů. Školy, které soutěžily již v minulých ročnících, musejí po přihlášení potvrdit v administraci zapojení do pátého ročníku (tato možnost se objeví hned po přihlášení).



- **Dochvilnost je naše chloubka**

Popis

Tajnosti stranou! Za brzké nahrání všech fotografií i videí čeká štědrá odměna v podobě bonusových bodů. A rychlíci se budou radovat hned z dvojitě porce!

Odměna

Nahrání všech fotografií do 4. 2. 2019: 60 bodů

Nahrání všech fotografií do 10. 3. 2019: 30 bodů

Nahrání všech videí do 4. 2. 2019: 60 bodů

Nahrání všech videí do 10. 3. 2019: 30 bodů

Potvrzení

Pro splnění je potřeba nahrát 40 soutěžních fotek a 3 soutěžní videa do stanovených termínů.

- **Přísaháme!**

Popis

Slib. Slavnostní akt, který patří nejen k významným sportovním událostem. Vyberte třídu či skupinu žáků, která na kameru odříká (je možné také číst) slib soutěže Hejtmanův pohár. Protože každá škola je jiná, doplňte za předepsaný text vlastní slova slibu, k čemu se zavazuje právě vaše škola.

Slova slibu:

Ve jménu celé naší školy slibujeme, že v soutěži Hejtmanův pohár budeme bojovat čestně a podle pravidel. Přísaháme...

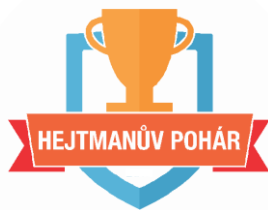
Odměna

Za zaslání videa, které zachytí odříkání slibu: 100 bodů

V případě zaslání videa do 4. 2. 2019 bude celková odměna: 150 bodů

Potvrzení

Pro splnění výzvy je potřeba nahrát video, které zachytí vybranou skupinu nejméně 10 žáků s alespoň 1 vyučujícím, jak zřetelně odříká (je možné také číst) slib soutěže. Vlastní část slibu musí obsahovat alespoň 1-2 věty a nesmí se shodovat s předepsaným slibem z loňských let.



2. KREATIVNÍ ŠKOLA

- **Propojení s hodinou hudební výchovy**

Popis

Žádná velká sportovní událost se neobejde bez státní hymny. A i na těch menších bychom měli dát najevo, že jsme hrdí na to, odkud jsme! Složte hymnu vaší školy a ukažte tak všem, proč právě vy jste ti nejlepší!

Odměna

Za zaslání jedné fotografie zachycující text celé hymny: 50 bodů

Za zaslání videa zachycujícího zpěv složené hymny: 150 bodů

Potvrzení

Alespoň 10 žáků musí zaspívat za doprovodu nejméně 2 hudebních nástrojů nově složenou školní hymnu pro Hejtmanův pohár v délce alespoň 2 slok. Hymna by měla zohledňovat výjimečnost vaší školy. Výsledné video může být dlouhé maximálně 3 minuty. Body dostanete za poslání textu vaší hymny a natočení žáků zpívajících vlastní hymnu.

- **Letem sportovním světem**

Popis

Znají žáci nejrychlejší časy svých spolužáků? Vědí, které výzvy už splnily jiné třídy, a co je ještě čeká? Vytvořte na školní chodbě nástěnku soutěže Hejtmanův pohár a pravidelně ji doplňujte aktuálními informacemi – zapisujte výsledky nejlepších žáků, přidávejte fotografie z plnění výzev, vyvěste pravidla a plánky nové opičí dráhy, informujte o časově omezených výzvách apod.

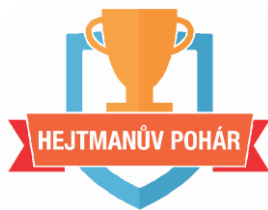
Odměna

Za zaslání jedné fotografie s popisem: 50 bodů

Max. počet zaslaných fotografií: 4 → max. bodů: 200

Potvrzení

Pošlete až 4 fotografie zobrazující nástěnku Hejtmanova poháru či práci dětí na nástěnce a přidejte krátký popis, CO je obsahem nástěnky a KDY byla naposledy aktualizována. Datum i obsah se musí alespoň částečně na všech fotografiích lišit.



- **Sportovní karneval**

Popis

Ztlumte hudbu a rozsviňte světla. Chlapci a děvčata, přivítejte sportovní hvězdy! Uspořádejte karneval, kdy každý z žáků přijde přestrojen za známého sportovce. Muž či žena, z dob minulých či současnosti, stále aktivní, nebo již ve sportovním důchodu. Volba je jen na vás! Stát se na jeden den svým sportovním idolem nebylo nikdy snazší.

Odměna

Fotografie zachycující celou třídu v převleku: 50 bodů

Video zachycující vybrané žáky probíhající dráhu v převleku: 100 bodů

Potvrzení

Pro získání plného počtu bodů musí být na fotce zachyceni všichni žáci třídy (alespoň 10) v převleku známých sportovců. Na videu musí být zaznamenáni alespoň 3 žáci, jak probíhají opičí dráhu v převleku sportovce. Každý z nich ale musí být převlečen za jiného sportovce z jiného sportovního odvětví. Jděte žákům příkladem a zapojte se i vy!

3. AKČNÍ ŠKOLA

- **Fanoušci, spojte se!**

Popis

Během překonávání dráhy je potřeba i pořádná podpora v hledišti. Proto se neváhejte přeměnit ve fanoušky a ukázat, že právě vaše třída fandí ze všech nejlíp! Chlapci se můžou obléknout do školních barev a zpěvem či nástroji ozvučit tělocvičnu, dívky se můžou převléknout za roztleskávačky a nápaditou taneční sestavou rozhýbat všechny přítomné. A co třeba spustit mexickou vlnu, vytvořit transparenty, vlastní vlajku či maskota?

Odměna

Za zaslání videa zachycujícího fandění spolužáků: 100 bodů

Potvrzení

Úkol splníte, když natočíte fandění nejméně 10 spolužáků během překonávání opičí dráhy alespoň 1 závodníkem. Video musí být dlouhé maximálně 2 minuty a musí zachycovat minimálně 3 odlišné druhy fandění.



- **Fantazie v praxi**

Popis

Fantazie v praxi patří mezi vaše nejoblíbenější výzvy, proto jsme tento úkol zařadili i letos. Vymyslete, postavte a proběhněte svoji vlastní dráhu! Ale pozor, změna!

Tentokrát bude mít dráha 2 povinné prvky a dále musí obsahovat 5 sportovních úkolů, které se neobjevily ve vaší loňské soutěžní dráze. Co všechno se počítá jako úkol? Tak např. start ze sedu, otočka, dřep, hod na koš, slalom... To všechno bereme za samostatné úkoly. Využijte jedinečné nářadí nejen z vaší tělocvičny. Ale nezapomeňte, dráha musí být odlišná od té loňské!

Odměna

Za zaslání videa s představením dráhy: 100 bodů

Za zaslání videa s ukázkou proběhnutí dráhy: 100 bodů

Potvrzení

Tuto výzvu splníte, pokud pošlete video, kde vámi postavenou dráhu představíte, tzn. zřetelně popíšete jednotlivé úkoly a způsob proběhnutí. Další body můžete získat, pokud pošlete video s ukázkou proběhnutí celé trati. Dráha musí obsahovat 5 libovolných sportovních úkolů a 2 povinné prvky – jakoukoli aktivitu s míčem (hod, kop, chytání...) a podlezení překážky (koza, spolužák, laťka...)!
Pozn.: Video neslučujte do jednoho, ale pošlete každé zvlášť. Uspadněte tím nahrávání i následnou kontrolu.

- **Challenge naruby**

Popis

Po celý školní rok poctivě plníte naše Hejtmánské výzvy. Teď je ale řada na vás – navrhnete vlastní Hejtmánskou výzvu tak, aby byla splnitelná i pro ostatní školy. Kdo ví, možná právě tu vaši využijeme jako Hejtmánskou výzvu EXTRA a přidělíme vám body navíc! Abychom ale vaši výzvu stihli pro ostatní školy připravit, musíme ji od vás mít včas. Proto za včasné splnění tohoto úkolu dostanete další body navíc!

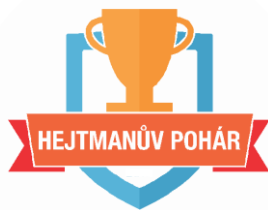
Odměna

Za zaslání videa s představením výzvy: 100 bodů

Za zaslání videa se splněním výzvy: 100 bodů

Za zaslání obou videí do 4. 2. 2019: 40 bodů navíc

Za použití výzvy jako EXTRA úkolu pro všechny školy: 20 bodů



Potvrzení

Pro splnění této výzvy je potřeba vymyslet vlastní Hejtmanskou výzvu, která bude odlišná od všech letošních i loňských úkolů. Za zaslání videa, ve kterém zřetelně představíte svoji výzvu, dostanete 100 bodů. Dalších 100 bodů dostanete za zaslání videa, ve kterém svou výzvu splníte. Pokud vaši výzvu použijeme jako EXTRA úkol pro všechny školy, můžete očekávat další body navíc!

Pozn.: Video neslučujte do jednoho, ale pošlete každé zvlášť. Uspadněte tím nahrávání i následnou kontrolu.

4. HEJTMÁNŮV POHÁR NEJEN VE ŠKOLE

• Domácí úkol

Popis

Probuďte v dětech literárního a výtvarného ducha zábavnou formou! Zadejte svým žákům domácí úkol, ať vytvoří vlastní komiks. Téma je jasné: sport a soutěž Hejtmánův pohár.

Odměna

Za zaslání jednoho komiksu: 50 bodů

Max. počet zaslaných komiksů: 4 → max. bodů: 200

Potvrzení

Vyberte ty nejoriginálnější komiksy, vyfoťte je tak, aby byly dobře čitelné, přidejte k nim JMÉNO A TŘÍDU AUTORA a fotografie zašlete. Každý komiks musí obsahovat obrázky a text v alespoň čtyřech políčkách.

• Sportovní příprava

Popis

Chtějí se žáci vaší školy stále zlepšovat? Tak prozradíme jednu fintu: Čím více času sportu věnují, tím lepší budou na soutěžní dráze. Kouzlo tkví hlavně ve všestranné sportovní přípravě ve volném čase. Ať vaši žáci vyrazí odpoledne po škole nebo o víkendu sportovat a vyfotí se u toho. Co přesně za sportovní aktivitu to bude, nehraje roli. Důležitý je pohyb.

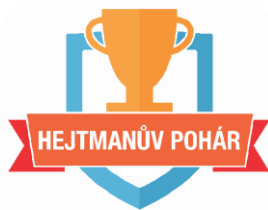
Odměna

Za zaslání jedné fotografie s popisem: 50 bodů

Max. počet zaslaných fotografií s popisem: 5 → max. bodů: 250

Potvrzení

Pošlete až 5 fotografií vašich žáků, jak ve svém volném čase sportují, a přidejte krátký popis - O KOHO SE JEDNÁ, KDY SPORTOVALI A CO DĚLALI (tzn. alespoň křestní jméno a třídu, přesné datum či měsíc a rok,



popis sportovní činnosti). Každá fotografie musí zachycovat jiného žáka a jinou sportovní aktivitu a nesmí být totožná s loňskými soutěžními fotografiemi.

5. OSTATNÍ

- **Doporučte Hejtmanův pohár jiné škole**

Popis

Nenechte si Hejtmanův pohár jen pro sebe a doporučte také školu z okolí či např. vaši spřátelenou školu. Vámi doporučenou školu poté budeme kontaktovat, a pokud se do soutěže zapojí, dostanete ještě další body navíc!

Odměna

Za zaslání potřebných údajů: 20 bodů

Za účast doporučené školy v soutěži: 20 bodů

Potvrzení

Pro splnění stačí v administraci napsat název školy, město a kontaktní osobu. Ale pozor, nesmí se jednat o školu, která už se letos do soutěže zapojila! Školy zapojené do aktuálního ročníku najdete v žebříčku na webu. Pro snadnější vyhledávání zvolte příslušný kraj.

- **Ohodnoťte Hejtmanův pohár**

Popis

Oceníme zpětnou vazbu. Pošlete nám vaše hodnocení soutěže, návrhy, připomínky, plusy, mínusy, pocity atd.

Odměna

Za napsání hodnocení soutěže v administraci: 30 bodů

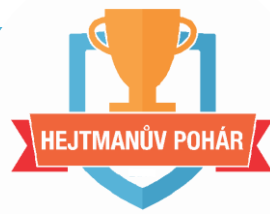
Potvrzení

Pro splnění stačí v administraci napsat hodnocení soutěže.

- **Speciální výzva pro víceletá gymnázia a neúplné základní školy**

Popis

Má vaše škola jen jeden stupeň, nebo patříte mezi víceletá gymnázia a rádi byste získali další soutěžní body? Pak právě a jen pro vás je tato speciální výzva! Stačí, když si u vás na škole postavíte a zkusíte proběhnout dráhu Hejtmanova poháru pro ten stupeň, který vaše škola nemá.



Odměna

Nahrání videa do 4. 2. 2019: 100 bodů

Nahrání videa do 28. 2. 2019: 50 bodů

Nahrání videa do 30. 4. 2019: 30 bodů

Potvrzení

Pro splnění této výzvy je potřeba nahrát video, na kterém bude zachycen minimálně jeden žák, jak proběhl celou dráhu určenou pro stupeň, který vaše škola nemá. Dřívější splnění výzvy přinese větší bodový zisk!