



POKYNY K PLNĚNÍ HEJTMANSKÝCH VÝZEV

Platné pro Hejtmánův pohár ve školním roce 2017/2018

- > Tento dokument slouží jako **vodítko pro plnění Hejtmanských výzev**, za které školy mohou získat bonusové soutěžní body a přiblížit se tak k úspěchu v soutěži HEJTMÁNŮV POHÁR
- > Pro splnění některých výzev je potřeba nahrát fotografie či videa, jedná se o soubory, které se **nepočítají do limitu 3 soutěžních videí a 40 soutěžních fotek**, za jejichž zaslání mohou školy získat také body
- > K možnosti **editovat Hejtmanské výzvy se dostane v administraci** po přihlášení, z nabídky je nutné zvolit možnost "soutěžní aktivity" a poté na konci zobrazené tabulky tlačítko "plnit výzvy"
- > V případě, že by tyto informace nebyly dostačující, obraťte se na nás na emailové adrese **info@hejtmanuvpohar.cz, rádi pomůžeme**
- > V průběhu soutěže buďte ve střehu, vyhlašovány budou také **časově omezené výzvy, kde Vaše škola může získat extra body navíc**

1. POCTIVÁ ŠKOLA

- **Soutěžíme od zahájení**

Popis

V konečném zúčtování hraje roli každý bod! S registrací se tak nevyplatí otálet. Na získání bonusových bodů za včasnou registraci máte hned tři šance!

Odměna

Registrace do 1. 12. 2017: 80 bodů
Registrace do 24. 12. 2017: 40 bodů
Registrace do 31. 1. 2018: 20 bodů

Potvrzení

Pro splnění je potřeba registrovat se do stanovených termínů. Školy, které soutěžily již v minulých ročnících, musejí po přihlášení potvrdit v administraci zapojení do čtvrtého ročníku (tato možnost se objeví hned po přihlášení)



- **Dochvilnost je naše chloubka**

Popis

Tajnosti stranou! Za brzké nahrání všech fotografií i videí čeká štědrá odměna v podobě bonusových bodů. A rychlíci se budou radovat hned z dvojité porce.

Odměna

Nahrání všech fotografií do 31. 1. 2018: 60 bodů

Nahrání všech fotografií do 28. 2. 2018: 30 bodů

Nahrání všech videí do 31. 1. 2018: 60 bodů

Nahrání všech videí do 28. 2. 2018: 30 bodů

Potvrzení

Pro splnění je potřeba nahrát 40 soutěžních fotek a 3 soutěžní videa do stanovených termínů.

- **Přísaháme!**

Popis

Slib. Slavnostní akt, který patří nejen k významným sportovním událostem. Vyberte třídu či skupinu žáků, která na kameru odříká (je možné také číst) slib soutěže Hejtmanův pohár.

Slova slibu:

Ve jménu celé naší školy slibujeme, že se zapojíme do soutěže Hejtmanův pohár jako čestní soupeři dodržující stanovená pravidla a principy fair play. Zavazujeme se ke sportu bez dopingu a bez drog, v rytířském duchu pro slávu sportu a čest naší školy.

Odměna

Za zaslání videa, které zachytí odříkání slibu: 100 bodů

V případě zaslání videa do 31. 1. 2018 bude celková odměna: 150 bodů

Potvrzení

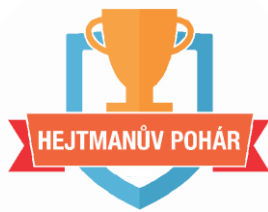
Pro splnění výzvy je potřeba nahrát video, které zachytí vybranou skupinu nejméně 15 žáků s alespoň 1 vyučujícím, jak zřetelně odříká (je možné také číst) slib soutěže.

2. KREATIVNÍ ŠKOLA

- **Propojení s hodinou PRACOVNÍCH ČINNOSTÍ**

Popis

Věnujte se soutěži také na hodině pracovních činností! Školní vlajku, pokřík, písničku i básničku už máte z loňska, ale maskot vám ještě chybí!



Proto si vyrobte vlastního jedinečného maskota, který vás bude doprovázet a podporovat při zdolávání opičí dráhy!

Odměna

Fotografie z průběhu vyrábění: 50 bodů

Fotografie zachycující finální podobu: 50 bodů

Fotografie hotového maskota při zdolávání opičí dráhy žáky: 100 bodů

Potvrzení

Celkem můžete získat za tuto výzvu až 200 bodů. 50 bodů získáte za zaslání fotografie z průběhu vyrábění maskota. 50 bodů za fotografii, která bude zachycovat finální podobu maskota. A 100 bodů si připsíte za zaslání fotografie, která deklaruje, že maskota využíváte při podpoře závodících spolužáků na opičí dráze. Ale pozor, musí být poznat, že se jedná o maskota pro soutěž Hejtmánův pohár.

3. AKČNÍ ŠKOLA

- **Nekonečná štafeta**

Popis

Sestavte na škole speciální tým! Maximální počet členů je 10. A pozor, ještě jedna důležitá podmínka! Součástí týmu musí být alespoň jeden pedagog, případně třeba zástupce vedení školy. A vrhněte se s tímto týmem překonat soutěžní dráhu. Která to bude? Necháme na vás, zda to bude dráha pro první, nebo druhý stupeň. Tentokrát ale budete mít na zdolání dráhy časový limit, a to 10 minut! Každý člen týmu musí proběhnout celou dráhu od začátku do konce sám a jakmile doběhne do cíle, startuje další. Po posledním běží znovu první závodníci, dokud neuplyne 10 minut.

Odměna

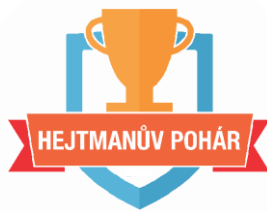
Zaslání videa a uvedení počtu zaběhnutých kol: 100 bodů

Potvrzení

Pro splnění této výzvy je potřeba poslat video, kde se na začátku představí každý člen štafetového týmu a poté bude zachycen celý průběh trati – od startu až do cíle – po celý časový limit. Nezapomeňte také uvést (napsat nebo zmínit) počet celých kol, která stihnete za 10 minut proběhnout. U posledního nedokončeného kola uveďte disciplínu, u které jste po uplynutí limitu skončili (např. 8 celých kol, hod na koš).

- **Fantazie v praxi**

Popis



Dejte prostor vaší fantazii a ukažte, že soutěžní dráha Hejtmanova poháru není jediná opičí dráha, která se dá vymyslet! Jinými slovy... Vymyslete, postavte a proběhne svoji vlastní dráhu! Jedinou podmínkou je, že dráha musí obsahovat alespoň 5 sportovních úkolů, které se neobjevily ve vaší loňské soutěžní dráze. Co všechno se počítá jako úkol? Tak např. start ze sedu, otočka, dřep, hod na koš, slalom... To všechno bereme za samostatné úkoly. Využijte jedinečné nářadí nejen z vaší tělocvičny. Ale nezapomeňte, dráha musí odlišná od té loňské!

Odměna

Za zaslání videa s představením dráhy: 100 bodů

Za zaslání videa s ukázkou proběhnutí dráhy: 100 bodů

Potvrzení

Tuto výzvu splníte, pokud pošlete video, kde vámi postavenou dráhu představíte, tzn. zřetelně popíšete jednotlivé úkoly a způsob proběhnutí. Další body můžete získat, pokud pošlete video s ukázkou proběhnutí celé trati.

• **Challenge naruby**

Popis

Po celý školní rok poctivě plníte naše Hejtmanské výzvy. Teď je ale řada na vás – navrhnete vlastní Hejtmanskou výzvu tak, aby byla splnitelná i pro ostatní školy. Kdo ví, možná právě tu vaši využijeme jako Hejtmanskou výzvu EXTRA.

Odměna

Za zaslání videa s představením výzvy: 100 bodů

Za zaslání videa se splněním výzvy: 100 bodů

Potvrzení

Pro splnění této výzvy je potřeba vymyslet vlastní Hejtmanskou výzvu, která bude odlišná od všech letošních i loňských úkolů. Za zaslání videa, ve kterém zřetelně představíte svoji výzvu, dostanete 100 bodů. Dalších 100 bodů dostanete za zaslání videa, ve kterém svou výzvu splníte. Pokud vaši výzvu použijeme jako EXTRA úkol pro všechny školy, můžete očekávat další body navíc!

4. HEJTMANŮV POHÁR NEJEN VE ŠKOLE

• **Domácí úkol**

Popis



Každý závodník jistě ocení, když je kromě potlesku odměněn také originálním diplomem. Zadejte svým žákům domácí úkol, ať vytvoří vlastní diplom pro nejrychlejší žáky školy. Diplom může být nakreslený, vyrobený, požitelný aj.

Odměna

Za zaslání jednoho diplomu: 50 bodů

Max. počet zaslaných diplomů: 4 → max. bodů: 200

Potvrzení

Vyberte ty neoriginálnější diplomy, vyfoťte je, přidejte k nim jméno a třídu autora a fotografii zašlete. Na jedné fotografii mohou být všechny 4 diplomy se jmény, stejně tak může být každý diplom se jménem na samostatné fotografii.

• **Sportovní příprava**

Popis

Chtějí se žáci vaší školy stále zlepšovat? Tak prozradíme jednu fintu... Čím více času sportu věnují, tím lepší budou na soutěžní dráze. Kouzlo tkví hlavně ve všestranné sportovní přípravě ve volném čase. Ať vaši žáci vyrazí odpoledne po škole nebo o víkendu sportovat a vyfotí se u toho. Co přesně za sportovní aktivitu to bude, to už nehraje roli. Důležitý je pohyb.

Odměna

Za zaslání jedné fotografie s popisem: 50 bodů

Max. počet zaslaných fotografií s popisem: 5 → max. bodů: 250

Potvrzení

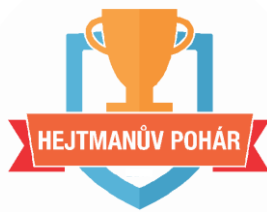
Pošlete až 5 fotografií vašich žáků, jak ve svém volném čase sportují, a přidejte krátký popis - o koho se jedná, kdy sportovali a co dělali. Každá fotografie ale musí zachycovat jiného žáka a jinou sportovní aktivitu a nesmí být totožná s loňskými soutěžními fotografiemi.

5. OSTATNÍ

• **ROZCVIČENÁ ŠKOLA**

Popis

Zásada č. 1 pro všechny sportovce. Pořádná rozcvička! A soutěžení na dráze Hejtmanova poháru není výjimkou. Proto se nezapomeňte vždy řádně zahřát. Pošlete dokumentaci, že i vaše škola tuto důležitou zásadu dodržuje. Loni už jste se dělat rozcvičky naučili, takže tentokrát budou předcvičovat žáci!



Odměna

Za zaslání jedné fotografie z rozcvičky: 20 bodů

Max. počet zaslaných fotografií z rozcvičky: 5 → max. bodů: 100

Potvrzení

Zašlete fotografie z rozcvičky žáků na vaší škole. Může poslat až 5 fotografií, kdy vždy bude předvádět jiný žák. Pak získáte zaslouženou odměnu v podobě plného počtu bodů.

• **DOPORUČTE HEJTMANŮV POHÁR JINÉ ŠKOLE**

Popis

Nenechte si Hejtmanův pohár jen pro sebe a doporučte také školu z okolí či např. vaši spřátelenou školu. Vámi doporučenou školu poté budeme kontaktovat.

Odměna

Za zaslání potřebných údajů: 30 bodů

Potvrzení

Pro splnění stačí v administraci napsat název školy a kontaktní osobu.

• **OHODŇOTTE HEJTMANŮV POHÁR**

Popis

Oceníme zpětnou vazbu. Pošlete nám vaše hodnocení soutěže, připomínky, plusy, mínusy, návrhy, pocity atd.

Odměna

Za napsání hodnocení soutěže v administraci: 30 bodů

Potvrzení

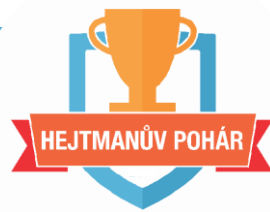
Pro splnění stačí v administraci napsat hodnocení soutěže.

• **SPECIÁLNÍ VÝZVA PRO VÍCELETÁ GYMNÁZIA A NEÚPLNÉ ZÁKLADNÍ ŠKOLY**

Popis

Má vaše škola jen jeden stupeň nebo patříte mezi víceletá gymnázia a rádi byste získali další soutěžní body? Pak právě a jen pro vás je tato speciální výzva! Stačí, když si u vás na škole postavíte a zkusíte proběhnout dráhu Hejtmanova poháru pro ten stupeň, který vaše škola nemá.

Odměna



Nahrání videa do 24. 12. 2017: 100 bodů

Nahrání videa do 31. 1. 2018: 50 bodů

Nahrání videa do 30. 4. 2018: 30 bodů

Potvrzení

Pro splnění této výzvy je potřeba nahrát video, na kterém bude zachycen minimálně jeden žák, jak proběhl celou dráhu určenou pro stupeň, který vaše škola nemá. Dřívější splnění výzvy přinese větší bodový zisk!